



MAAK EEN LADDU

Een wat? Een Laddu! Een hapje dat veel Hindoes eten bij het feest Raksha Bandhan. Ontdek wat je dan viert en hoe je een Laddu maakt.

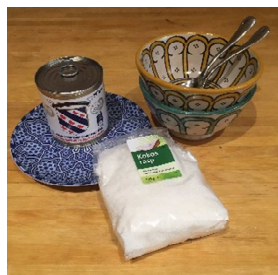
Over het feest!

Een Laddu hoort bij Raksha Bandhan, een hindoeïstisch feest. Dit is hét feest voor broers en zussen. Zussen binden een beschermingskoord, rakhi, om de pols van hun broer. De zus vraagt haar broer om bescherming en liefde. Als hij de rakhi accepteert, bevestigt hij zijn liefde en belooft hij zijn zus altijd voor haar klaar te staan. Daarna maakt zij een lekker hapje voor hem, een Laddu. De broer geeft zijn zus een sieraad of iets anders cadeau.

ZO MAAK JE EEN LADDU

BENODIGDHEDEN

- Zakje kokos
- Blik gecondenseerde melk
- 2 schaaltjes
- Lepel



Was je handen en zet daarna alle ingrediënten klaar.



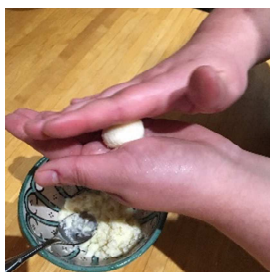
Doe een paar flinke lepels kokos in een schaaltje.



Giet een scheutje gecondenseerde melk bij de kokos.



Roer tot een samenhangend mengsel.



Maak je handen nat en draai van het mengsel kleine balletjes van ongeveer 1,5 centimeter.



Doe in het andere schaaltje een lepel droge kokos.



Rol de balletjes door de losse kokos.



Ruim alles netjes op. Presenteer de balletjes op een leuke schaal. Eet smakelijk!

WIST JE DAT >

Raksha Bandhan betekent 'band van bescherming'. Het feest wordt gevierd op de dag van de volle maan in augustus. Op deze dag staat de liefde tussen broer en zus centraal.

TIP >

Hou je ook zo van feest en ben je nieuwsgierig geworden naar meer? Ontdek op www.weetwatjeviert.nl meer over de achtergronden van allerlei feesten.



Heb jij of iemand anders een voedselallergie? Kinderen met een melk- of lactoseallergie kunnen dit hapje helaas niet eten.